

¿Qué es una losanje de nicotina?

La losanje *Commit* es una gragea o pastilla que se chupa y sirve como tratamiento para la dependencia del tabaco. Para esta losanje no se requiere receta. Ésta se ha mostrado ser efectiva para ayudar a las personas a dejar de fumar. La losanje trabaja mejor cuando se usa como parte del programa para dejar de fumar que le permite cambiar su comportamiento como fumador.

¿Cómo trabaja?

La losanje contiene nicotina que va soltándose mientras se disuelve en su boca. La nicotina se absorbe por el tejido de su boca y ayuda a reducir los antojos de nicotina.

¿Cuál es la cantidad recomendable para el uso?

La losanje *Commit* puede ser de 2 mg y de 4 mg de fuerza. La fuerza recomendable depende de “la hora a la cual se fuma su primer cigarrillo”. Si usted por lo regular se fuma su primer cigarrillo dentro de los primeros 30 minutos después de haber despertado, debe usar 4 mg de fuerza. Si usted por lo regular se fuma su primer cigarrillo después de 30 minutos de haber estado despierto, debe usar la de 2 mg de fuerza. La cantidad de losanjes recomendada es:

Semana 1 hasta la 6	Semana 7 hasta la 9	Semana 10 hasta la 12
1 losanje cada 1-2 horas	1 losanje cada 2-4 horas	1 losanje cada 4-8 horas

El fabricante le recomienda usar por lo menos 9 losanjes al día las primeras 6 semanas. No debe tomar más de 20 losanjes por día.

El uso apropiado:

- Deje de fumar cuando inicie la terapia con la losanje.
- No coma o beba por 15 minutos antes de usar la losanje. (Algunas bebidas pueden reducir la efectividad de la losanje.)
- Chupe la losanje hasta que se disuelva. No muerda o mastique la losanje como si fuese dulce duro y no se la trague.
- Deje de usar la losanje después de 12 semanas. Si todavía siente la necesidad de usar la losanje hable acerca de esto con su doctor.
- No use la losanje si va seguir fumando, masticando tabaco, usando rape o cualquier otro producto que contenga nicotina, p.ej., el parche o el chicle de nicotina.

¿Cuáles son los efectos colaterales?

Los efectos colaterales más comunes son insomnia (se reporta en menos del 5 por ciento de los casos), náusea, hipo, tos, acedia y dolor de cabeza.

Advertencias

No lo use si:

- Continúa fumando, masticando tabaco, usando rape o usa productos que contienen nicotina, tal como el parche.
- Si está embarazada o amamantando sin haber consultado primero a un doctor.

Pregúntele a su doctor antes de usarla si tiene o ha sufrido de:

- Enfermedad del corazón, un ataque reciente del corazón o latido irregular del corazón
- Presión alta de sangre no controlada por medicamentos
- Úlcera del estómago o diabetes
- Usa alguna droga sin nicotina para dejar de fumar
- Está tomando medicina que se le ha recetado para la depresión o el asma

Deje de usar y pregúntele a su doctor si:

- Resultan problemas con su boca
- Tiene indigestión persistente o dolor serio de la garganta
- Tiene latido o palpitaciones irregulares del corazón